

歡迎您進入鍊武道場的網站, 道場傳授的是傳統劍道的武術,

位於BC省大溫地區本拿比市的鍊武 道場創立於1977年,我們一直致力於劍道的推廣和發展。我們目標於持續的成長並且教授學員們劍道的藝術以回饋社區:"劍道的宗旨是,信義、忠誠、人道、禮儀、友愛、審慎和責任,經由每天嚴格的訓練,以貢獻青年的教育和服務社區;成為對社會和群體有價值之資產"鼓勵任何年齡層有興趣的朋友都可以來學習劍道,"劍術之道"。

劍道是最古老也最廣為人知的日本武術之一,並且在日本擁有崇高的聲譽,是一個重要的文化遺產。劍道已經超越了過去日本封建時期的殘酷血腥,經由心理上和體力上的嚴格磨練,成為近代的武術鍛鍊,其中更溶入了禮儀、謙讓、友愛、自我管理和戰鬥意志。在本拿比鍊武道場和我們一起學習劍道,我們的志工教練將會一問三次地教導您,並且致力將這美麗的劍道武藝發揚於溫哥華。鍊武道場是一個非營利的組織,會員所繳會費將直接全額用於支付場地費和其他社團的運作。

劍道的價值是無法估算的。持續在本拿比鍊武道場學習劍道,對孩子而言,當他們 樂於大聲叫喊、毫無畏懼地衝向敵人時,在其身體與心靈上所形成的強韌基礎,將 永遠跟隨著他們。對青少年和年輕人而言,此時正是開始激發其一生的興趣,試著 去發掘自我的時期,在本拿比道場練習劍道,將有助他們尋找自我定位及塑造個 性。對較年長者而言,激烈有活力的鍛鍊不但有益健康,每場比賽的挑戰亦能夠維 持心智的敏銳度和專注力。當動作位移的減少取代了傾注全力的體能比賽,我們需 要細微的策略及技巧的精緻加強

當生活品質提昇時, 日常生活中的壓力將被洗滌而淨。

我們鼓勵您加入鍊武道場的練習,不論您的年齡、性別、地位和信念。現在就加入我們的行列,在本拿比鍊武道場一同追求這美麗的劍道武藝。

## RENBURG錬武道場